

# Роль семейных традиций в воспитании детей

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*«Семейные традиции помогают нам определить, кто мы есть.  
Они дают что-то устойчивое,  
надежное и безопасное в запутанном мире.»*  
Сьюзан Либерман.

Семейные традиции - предмет особой гордости Вашей семьи или Вы только задумываетесь об их возрождении?

К сожалению, сегодня все чаще можно услышать мнение, что соблюдение семейных традиций – пережиток прошлого, который себя исчерпал, подобно институту брака. Ускоренный ритм и образ нашей жизни зачастую почти не оставляют места даже ежевечерним семейным ужинам. Современные дети чувствуют себя помехой для «вечно занятых», а потом и «вечно уставших» родителей. К счастью, так происходит не у всех и не всегда. В семьях, где есть место традициям, дети не испытывают дефицита внимания взрослых, так как большую часть свободного времени занимает разнообразная совместная деятельность.

Роль семейных традиций в воспитании детей сложно переоценить. Будучи постоянно вовлеченным во «взрослые дела», ребенок чувствует себя частью единого целого, частью своей семьи. Он испытывает чувство причастности. Соблюдение семейных традиций дает подрастающему поколению ощущение стабильности, защищенности и безопасности. Самые маленькие учатся уважать старших. Старшие дети, в свою очередь, учатся заботиться о младших. Пребывая поначалу в роли пассивного наблюдателя, ребенок постепенно становится активным участником семейной жизни, с каждым разом все больше включаясь в совместную деятельность. Особо стоит отметить, что благодаря такому вовлечению, овладение многими навыками происходит в форме игры.

Не стоит обделять своих детей радостью участия во «взрослых делах», прячась за фразой «я все равно сделаю быстрее». Малыши обрадуются самым нехитрым, но при этом «ответственным» поручениям, например, вырезке печенья формочками. Рутинные для нас хлопоты подарят любимому чаду много радости. Самые незабываемые моменты ребенок сохранит в памяти на всю жизнь и продолжит в своей семье.

Вдохновляющим примером преемственности поколений является семья Л.Н. Толстого. Одной из семейных традиций было изготовление маленьких игрушек-куколок из картона за месяц до наступления Нового года. С наступлением праздника эти игрушки дарились крестьянским детям. Удивительно, но эта традиция сохранилась на Ясной Поляне и по сей день.

Создавая новые семейные традиции, важно помнить об уже существующих. Зачастую мы не имеем представления, о том какие есть традиции в семье, просто потому, что не интересуемся ими. Начните увлекательное «семейное исследование» прежде всего с беседы с самым старшим поколением.

Соблюдая и бережно передавая семейные традиции, мы сохраняем связь поколений, по кирпичикам закладываем прочный фундамент гармоничной и счастливой жизни на долгие годы.

Помните песню Ларисы Долиной «Погода в доме»? Семейные традиции помогают сохранить «домашнюю погоду» солнечной и ясной. Они будто незримый центр притяжения объединяют вокруг себя стариков и юных.

### **Несколько примеров того, какими могут быть традиции и обычаи семьи.**

- Ежевечерняя встреча всех домочадцев с обсуждением всего хорошего, что случилось за день;
- Уникальный семейный сленг;
- Совместное проведение досуга (это могут быть как загородные поездки каждые выходные, так и посещение всей семьей культурных мероприятий, мастер-классов; зимой – катание на коньках и лыжах, летом - катание на велосипедах, роликах, сбор грибов);
- Подготовка к праздникам. В изготовлении подарков родственникам могут принять участие все члены семьи. Можно весело провести время, наряжая елку, сервируя стол;
- Домашняя выпечка и праздничное чаепитие по выходным.

Задумайтесь, что может стать самым лучшим вкладом в «копилку традиций» Вашей семьи?

Кроме этого, Вы можете соблюдать и народные традиции в семье. Следуя им, Вы заложите в детях чувство гордости своей страной, принадлежности к своему народу. Самые известные календарные праздники на Руси - Рождество Христово, Пасха, масленица.

Одной из древнейших национальных традиций является пение колыбельных песен. Добавьте разнообразия в Ваш привычный репертуар. Разучите новые колыбельные всей семьей. Тексты песен можете найти на этом сайте или в книге «Колыбельные для всей семьи». Начните слушать по вечерам диск «Колыбельные для всей семьи». Мягкий и мелодичный голос Наталии Фаустовой найдет отклик в каждом сердце. Такое ежевечернее времяпрепровождение может стать первым шагом к созданию душевных семейных традиций.

Обогатить жизнь своей семьи новыми традициями никогда не поздно. Главное, соблюдать регулярность и привлекать к участию всех домашних. В этом случае, традиции и обычаи наполнят новым смыслом привычный уклад жизни и подарят ощущение праздника каждый день.

Материал с сайта: <https://dreamsong.ru/family-traditions>